



## { IL RÉPOND }

**Claude Touzet**, enseignant-chercheur en **sciences cognitives** à Aix-Marseille Université.

## { POURQUOI ON EN PARLE }

**Santé** - Le Paxlovid, un médicament contre le Covid-19, est désormais disponible en France. Pour qu'un médicament soit mis en vente, il doit avoir été testé, et des scientifiques doivent avoir prouvé qu'il est plus efficace qu'un placebo.

### Sciences cognitives

Sciences étudiant les processus (« façons » de se produire) de l'intelligence et de la pensée.

### Traitement

Moyen de soigner une maladie, de calmer une douleur.

### Substance active

« Matière » ayant le pouvoir de soigner.

### Neurone

Cellule (plus petit élément vivant du corps) transportant les informations dans le corps.

# Médicaments et vaccins : qu'est-ce que l'effet placebo ?

**Positif.** « L'effet placebo, c'est l'effet positif produit par un **traitement** (appelé "placebo") ne contenant pas de **substance active**. Il s'agit d'un effet psychologique (dans la tête). Tout se joue au niveau du cerveau. La douleur, par exemple, est construite par des **neurones**. Il est donc possible de la faire disparaître grâce à d'autres neurones ! »

**Bisou.** « Pour que l'effet placebo fonctionne, il faut avoir fait un lien dans sa tête entre la prise d'un médicament ou une action, et l'amélioration de son état de santé. C'est ce qu'il se passe lorsqu'un parent fait un "bisou magique" à son enfant blessé. L'enfant s'étant déjà fait mal par le passé, son cerveau se souvient que la douleur finit par disparaître. De plus, il est convaincu que le "bisou magique" est efficace. Les neurones de son cerveau se



mettent alors à travailler pour faire disparaître la douleur.»

**Confiance.** « Ainsi, plus une personne est convaincue de l'efficacité d'un traitement, plus l'effet placebo a de chances de fonctionner. En France, par exemple, de nombreuses personnes croient en la puissance des médicaments.

L'effet placebo est donc assez répandu. Avoir confiance en son médecin aussi augmente l'efficacité des placebos. L'effet placebo ne fonctionne que sur des choses contrôlées par les neurones. Ainsi, il est impossible de soigner un bras cassé avec un placebo, mais ce traitement peut jouer un rôle sur la douleur.»

D. V.

**Comment appelle-t-on un médicament servant à diminuer ou à supprimer la douleur ?**

Un analgésique ou un antalgique.